

LA REVOLUCIÓN ES ECOLÓGICA

Visita.

Bajo este concepto describió Ágatha Ruiz de la Prada las bellezas naturales y arquitectónicas que encontró en Comfama Parque Arví. **PÁG. 2**



Saber.

MARIA JOSE, UNA BAILARINA DISFRAZADA DE PRINCESA

Por medio de ejercicios de ritmo, flexibilidad y coordinación, la práctica del ballet permite y familiarizar el cuerpo con la danza, mejorar la confianza y el dominio. **PÁG. 1**



Disfrutar.

"ESTE PARQUE ES UN NIVELAZO... ESPECTACULAR!"

Agatha, la diseñadora que ha conquistado las pasarelas del mundo con sus explosiones de color, se dejó seducir por la belleza natural de Comfama Parque Arví. **PÁG. 2**



Progresar.

SE SIENTE PREPARADO PARA HACER UN PRESUPUESTO?

Adquiera competencias laborales con cursos prácticos. Es la vía más acertada para estar a la altura de las exigencias del mercado. **PÁG. 3**



MARÍA JOSÉ, UNA BAILARINA DISFRAZADA DE PRINCESA

Por medio de ejercicios de ritmo, flexibilidad y coordinación, la práctica del ballet permite familiarizar el cuerpo con la danza, mejorar la confianza y el dominio corporal.



Cada vez que María José va a sus clases de ballet, sueña con ser una princesa feliz y alegre.

C CAROLINA ESTRADA MESA
elinformador@comfama.com.co

Con mucho cuidado y puliendo cada detalle, Erika Pulgarín ajusta con firmeza la cinta rosada que cubre la moña de María José. Con la trusa, la falda y las zapatillas puestas, madre e hija, afanadas, se dirigen a su cita con la danza, en la que la música, la creatividad, la imaginación y los rituales hacen que esta pequeña se sienta como una verdadera princesa.

Son las cuatro de la tarde. El ritual que señala el inicio de la clase está a punto de comenzar. Allí, María José Rivera, de tan solo seis años, se despide de su mamá y saluda con elegancia a su instructora. Luego de los ejercicios de estiramiento y frente al espejo, se mueve al ritmo de las rondas infantiles que se adaptan a los pasos de ballet y, junto con sus compañeritas, imita formas como la serpiente, el globo, el libro, los pies contentos, los pies tristes y muchas figuras más.

Esta pequeña encontró en la danza la posibilidad de expresar sus cualidades artísticas. Además, le permitió soltarse, así lo afirma Erika: "Mi hija es única y vive en un ambiente de adultos. Empezó a tener algunas di-

ficultades en la guardería porque era muy tímida y la profesora nos sugirió que buscáramos alternativas para que compartiera con otros niños". Fue entonces cuando el portafolio de Comfama Los Molinos se convirtió en la opción ideal, pues viven cerca y las características del curso de ballet cumplen con todas sus expectativas. "Hoy, María José es una niña más desenvuelta que no siente pena", afirma con orgullo esta mamá, quien está feliz con el progreso de su hija.

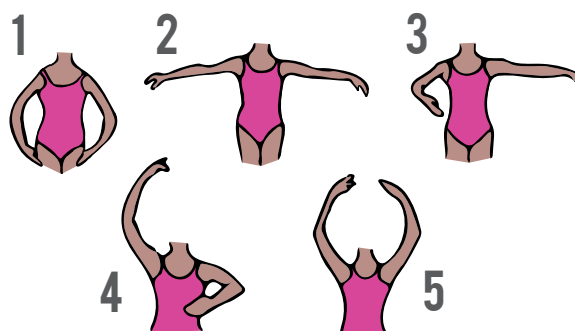
9 de abril es la fecha límite para matricularse en los diferentes programas de Comfama.

Ahora que está en su primer año de colegio y realiza el segundo nivel de ballet, es una niña despierta que acude con entusiasmo a las sesiones de baile. Sin duda, lo que más disfruta es el ritual de vestirse para cada clase y parecerse, aunque sea solo por un momento, a las princesas de los cuentos de hadas que ve en la televisión. **◀**

POSICIONES BÁSICAS

El ballet otorga múltiples beneficios, tanto en el desarrollo físico como psíquico, pues ayuda a la buena postura, a la concentración, a la autoestima y a establecer relaciones interpersonales.

El informador le enseña cinco posiciones básicas de los brazos, para que se anime a aprender más acerca de la danza clásica.



MATRÍCULESE SIN SALIR DE CASA

Hágalo desde cualquier computador con acceso a internet. Programas de inglés, manualidades, cocina, música, informática y más, para todas las edades y gustos. Siga estos pasos:

1. Ingrese a www.comfama.com y, en Servicios en línea, seleccione Tienda de matrículas.
2. Escoja Cursos trimestrales o Cursos rápidos, de acuerdo con su interés.
3. Busque el programa por palabra clave o por sede.
4. Dé clic en Matricularse e ingrese su tipo y número de documento. Si no encuentra cupo en el horario deseado, regístrese en la lista de espera con su número de teléfono y correo electrónico.
5. Pague en línea con sus tarjetas de crédito o débito, o en la sede más cercana.
6. Imprima su constancia de matrícula.

comfama
gente viva

"ESTE PARQUE ES UN NIVEL AZO... ¡ESPECTACULAR!"

Ágatha Ruiz de la Prada, la diseñadora que ha conquistado las pasarelas del mundo con sus explosiones de color, se dejó seducir por la belleza natural y arquitectónica de Comfama Parque Arví.

S MARTHA EUGENIA JARAMILLO
elinformador@comfama.com.co

u presencia impactó desde el primer segundo. Un buzo azul eléctrico con bolas rojas, un pantalón capri de corazones verdes, medias fucsia, un bolso con corazones –también fucsia– y un par de baletas con manchas rojas, azules y naranjas. Su cabello, esta vez sin un gran accesorio pero sí con ondas, completó el atuendo que mejor describe a la diseñadora española Ágatha Ruiz de la Prada.

En su más reciente viaje a Medellín, por iniciativa de Distrihogar, aceptó la invitación a conocer Comfama Parque Arví. Lo hizo de la mejor manera: viajó en Metrocable, se subió al bus de Comfama y anduvo por los sitios más representativos de la reserva, los cuales describió como "modernos, ecológicos y vanguardistas".

“ Este parque reúne dos elementos que son fascinantes: la arquitectura y la ecología”.

Sus ojos expectantes y la sorpresa de conocer un lugar único, marcaron el compás de la marcha por la silleta número tres, que se diseñó con una gran flor en el centro en su honor; por Aventura Comfama y La Guaca. En este último lugar compartió con la gente común sus experiencias y disfrutó de un picnic al aire libre. Fue la oportunidad de conversar con mujeres artesanas, estudiantes de diseño, cultivadoras de flores y con los futuros silleteros de Santa Elena. Una experiencia que en sus palabras fue "¡impresionante y un lujo!"

La revolución ecológica

"Los temas ambientales han sido para mí una obsesión. Espero que la próxima revolución de la moda sea ecológica; que las telas, la materia prima o cualquiera de los eslabones de la cadena tengan implícito el manejo ambiental. Este parque es un gran ejemplo de esa revolución a la que me refiero: está pensado, diseñado y operado bajo el concepto de honrar y amar la ecología. Al paisajismo y a la arquitectura le doy un 10. Todo lo tenéis genial. Este parque es la maravilla de las maravillas", expresó Ágatha reiteradamente. ■



En el picnic Ágatha con Felipe Mejía y Claudia Márquez.



Por iniciativa propia, invitó a los silleteritos a posar con ella.

¿SE SIENTE PREPARADO PARA HACER UN PRESUPUESTO?



Adquiera competencias laborales con cursos prácticos. Es la vía más acertada para estar a la altura de las exigencias del mercado actual.



NESTOR GUILLERMO SALAZAR
elinformador@comfama.com.co

Qué elementos hay que tener en cuenta a la hora de elaborar un presupuesto?, ¿cómo planear los gastos de un proyecto?, ¿cómo elaborar un presupuesto personal?, ¿cómo crear las respectivas tablas y gráficas? Son preguntas que tendrán respuestas en los programas que desde el mes de mayo se ofertarán en Comfama Ciudad del Río.

Lo mejor de este tipo de cursos es que usted aprenderá cómo hacer la proyección de gastos con una herramienta de fácil manejo como Excel y, además, se adentrará en el mundo de

las finanzas al incorporar en su lenguaje conceptos básicos de economía. Cada grupo está diseñado para 25 personas.



En el piso 13 del edificio estarán los espacios para los programas de formación”.

Esta y otras atractivas e innovadoras líneas de formación hacen parte del portafolio. Esté muy atento a las entregas que hará el informador para que no se pierda la oportunidad de capacitarse y, de esta manera, responder con mayor profesionalismo a los retos que le traza su empresa. ■

ABIERTO EL CENTRO DE SERVICIOS

La buena noticia es que desde el lunes 1 de abril Comfama abrió el nuevo centro de servicios en Ciudad del Río, en el que los usuarios encontrarán información acerca de los programas de educación, el subsidio cuota monetaria, las líneas de crédito, los requisitos para postularse al subsidio de vivienda y nuevas afiliaciones.

Este punto de atención tiene 142 metros cuadrados y está ubicado en el primer piso del edificio. Gradualmente, entrarán en operación los pisos 11, 12, 13 y 14, con una oferta diferente e innovadora. En total, son 5.054 metros cuadrados para atender a las más de 8.000 empresas asentadas en la zona y a los residentes del sector.

¿CÓMO LLEGAR?

Carrera 48 # 20 – 34, Medellín

