

GUATAPÉ

para navegar y disfrutar en familia



Fotografía extraída de los archivos del periódico.

A solo 73 kilómetros de Medellín y a dos kilómetros de la cabecera del municipio está el parque recreativo Comfama Guatapé.

Conocer 9

El embalse ó represa, es el gran complejo hidroeléctrico que EPM construyó en 2.262 hectáreas de tierra, es el punto de referencia para llegar a este espacio natural en el Oriente antioqueño.

Editorial 2



Imagen de los-poetas.com.

CON TODOS y para el bien de TODOS

Así reza la fórmula del amor triunfante que le proponía a su pueblo, la fecha 26 de noviembre de 1892, el humanista José Martí.

Beneficiar 3



Imagen de comfama.com.

Consulte el pago del subsidio

Así es, señor trabajador. Desde la comodidad de su casa ó desde su trabajo, verifique cuándo y cuánto valor recibió.

El subsidio se entrega a los afiliados que ganan menos de \$2'358.000, por cada una de las personas que tenga a su cargo. Se deben cumplir algunas condiciones.

Progresar 4



Imagen del archivo del periódico

¿Se siente preparado para hacer el PRESUPUESTO?

Adquiera grandes competencias laborales con nuestros cursos prácticos.

Es la vía más acertada para estar a la altura de las exigencias del mercado.

(Nuevo servicio en línea)

Consulte el pago del subsidio

Sí, señor trabajador. Desde la comodidad de su casa ó desde su puesto de trabajo, verifique cuándo y cuál fue el valor que recibió.

1. Ingrese a www.comfama.com
2. Dé clic en la opción Subsidio de Servicios en línea.
3. Elija Consulta de pagos subsidio familiar.
4. Digite su tipo y número de documento, así como su clave de acceso, si no tiene cliqué sobre el enlace Solicite su clave aquí.
5. En pantalla verá la relación del pago en una tabla.



Imagen de comfama.com.

Cuatro maneras de recibir la cuota moderadora

1. En la tarjeta de afiliación.
2. En la cuenta de ahorros del trabajador.
3. Pago global para empleadores.
4. En Edatel o en el Banco Agrario.

Elija la opción que desee y consulte los requisitos para habilitar algún caso en la opción Subsidio®

El subsidio se entrega a los afiliados que ganan menos de \$2'358.000, por cada persona que tenga a su cargo.



Expida usted mismo su certificado de afiliación

En el portal Personas de www.comfama.com, elija la opción Certificado de afiliación del menú de Servicios en línea. Luego, ingrese su tipo y número de documento, así como su clave de acceso. Si no tiene esta última, haga clic sobre el enlace Solicite su clave aquí. Para terminar, presione el botón Generar. Obtendrá el documento en un archivo formato pdf.

Servicio en línea

Comunique la afiliación o el retiro de personas a cargo en la opción Registro de novedades de www.comfama.com. Para consignar los datos debe estar registrado, contar con una clave de acceso y conocer el número de identificación de su empresa –Nit o cédula–. Si es la primera vez que ingresa, diligencie el formato de autorización de reportes y consultas que encontrará en el portal Empresas, y envíelo al correo electrónico correspondencia@comfama.com.co. Escriba a este mismo buzón para solicitar una capacitación y conocer al detalle cómo funciona este servicio en línea.

Tenga en cuenta

El personal de Comfama está dispuesto a atender sus preguntas, reclamos o solicitudes acerca del subsidio cuota monetaria, en las sedes, en la central de llamadas o por medio del correo electrónico correspondencia@comfama.com.co.

No es necesario interponer derechos de petición ni ninguna otra figura legal similar, o acudir a tramitadores para actualizar o entregar documentos®



Fotografía de losabuelos.com

Menos trámites, más agilidad

Por: Andrés Arango

Si tiene inscritos a sus padres como personas a cargo, ya no es necesario que presente los documentos que certifican su supervivencia, pues esta verificación la hará Comfama por medio de otras herramientas.

Un trámite menos con el que se busca darles una buena atención a los usuarios, al eliminar uno de los requisitos para adquirir el subsidio. Tenga en cuenta esta novedad a la hora de actualizar o registrar.

El certificado sólo se solicitará en los casos especiales en los que Comfama determine.

Recuerde que para obtener el derecho, entregado el día 27 de cada mes, el trabajador afiliado debe ganar menos de \$2'358.000 y sus padres deben cumplir con las siguientes condiciones:

1. Ser mayores de 60 años.
2. Dependier económicamente del hijo.
3. No recibir salario, renta o pensión®

¿Se siente preparado para hacer el presupuesto?



Imagen del archivo del periódico

Abierto el centro de servicio



Imagen del archivo del periódico

La buena noticia es que desde el lunes 1 de abril Comfama abrió el nuevo centro de servicios en Ciudad del Río, en el que los usuarios encontrarán información acerca de los programas de educación, el subsidio cuota monetaria, las líneas de crédito, los requisitos para postularse al subsidio de vivienda y nuevas afiliaciones.

Este punto tiene 142 metros cuadrados y está ubicado en el primer piso del edificio. Gradualmente, entrarán en operación los pisos 11, 12, 13 y 14, con una oferta diferente e innovadora. En total, son 5.054 metros cuadrados para atender a las más de 8.000 empresas asentadas en la zona y a los residentes del sector.

¿Cómo llegar?

Carrera 48 # 20-34, en Medellín. Las posibles rutas son:

- 1  **Metro:**
Caminando a 5 minutos de la estación Industriales.
- 2  **Rutas de buses:**
Avenida las vegas: Circular Sur, Envigado ó Sabaneta.
- 3  **Vehículo particular:**
La sede cuenta con 80 celdas para carros.
- 4  **Otras sedes:**
Olaya Herrera, Cristo Rey y Edificio Bancolombia.

Adquiera competencias laborales con cursos prácticos. La vía más acertada para acertar en las exigencias del mercado.

Y Por Andrea Sandoval
¿Qué elementos hay que tener en cuenta a la hora de elaborar un presupuesto?, ¿cómo planear los gastos de un proyecto?, ¿cómo elaborar un presupuesto personal?, ¿cómo crear las respectivas tablas y gráficas? Son preguntas que tendrán respuestas en los programas que desde el mes de mayo se ofertarán en Comfama Ciudad del Río.

En el piso 13 del edificio están los espacios de los programas de formación.

Lo mejor de este tipo de cursos es que usted aprenderá cómo hacer la proyección de gastos con una herramienta de fácil manejo como Excel y, además, se adentrará en el mundo de las finanzas al incorporar en su lenguaje conceptos básicos de economía. Cada grupo está diseñado para 25 personas.

Esta y otras atractivas e innovadoras líneas de formación conforman el portafolio. Esté muy atento a las entregas del informador para que no pierda la oportunidad de capacitarse y, así, responder con mayor profesionalismo a los retos laborales.



Imagen del archivo del periódico

Maria José, una bailarina bailarina disfrazada de princesa

Por medio de ejercicios de ritmo, flexibilidad y coordinación, la práctica del ballet permite familiarizar el cuerpo con la danza, mejorar la confianza y el dominio corporal.

Por: Carolina Estrada Mesa.

Con mucho cuidado y puliendo cada detalle, Erika Pulgarín ajusta con firmeza la cinta rosada que cubre la moña de María José. Con la trusa, la falda y las zapatillas puestas, madre e hija, afanadas, se dirigen a su cita con la danza, en la que la música, la creatividad, la imaginación y los rituales hacen que esta pequeña se sienta como una verdadera princesa.

9 DE ABRIL, es la fecha límite para matricularse en los diferentes programas de Comfama.

A las cuatro pm, el ritual que señala el inicio de la clase está a punto de comenzar. Allí, María José Rivera, de tan solo seis años, se despide de su mamá y saluda con elegancia a su instructora. Luego de los ejercicios de estiramiento y frente al espejo, se mueve al ritmo de las rondas infantiles que se adaptan a los pasos de ballet y, junto con sus compañeritas, imita formas como el globo, los pies contentos, los pies tristes y muchas figuras más.

Encontró en la danza la posibilidad de expresar sus cualidades artísticas. Además, le permitió soltarse, así lo afirma Erika: "Mi hija es única y vive en un ambiente de adultos. Empezó a tener algunas dificultades en la guardería porque era muy tímida y la profesora nos sugirió que buscáramos alternativas para que compartiera con otros niños."

Fue entonces cuando el portafolio de Comfama Los Molinos se convirtió en la opción ideal, pues viven cerca y las características del curso de ballet cumplen con todas sus expectativas. "Hoy, María José es una niña más desenvuelta que no siente pena", afirma con orgullo esta mamá, quien está feliz con el progreso de su hija.

Ahora que está en su primer año de colegio y realiza el segundo nivel de ballet, es una niña despierta que acude con entusiasmo a las sesiones de baile. Sin duda, lo que más disfruta es el ritual de vestirse para cada clase y parecerse, aunque sea solo por un momento, a las princesas de los cuentos de hadas que ve en la televisión.

Algo sobre ballet

El ballet otorga múltiples beneficios, tanto en el desarrollo físico como psíquico, pues ayuda a la buena postura, a la concentración, a la autoestima y a establecer relaciones interpersonales.



El tutu se utiliza generalmente en las presentaciones.

Posiciones básicas de los brazos

